

АССОЦИАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»



www.hockey.by

**КРУГЛЫЙ СТОЛ НА ТЕМУ:
«СОВРЕМЕННЫЙ ХОККЕЙ: МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ КОМПЕТЕНТНОЙ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ
ТРЕНЕРА В СИСТЕМЕ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ»**

Минск, БГУФК
8 февраля 2019г.



1992
ФЕДЭРАЦЫЯ
ХАКЕЯ

Содержание

3. **Мировая хоккейная конъюнктура по состоянию на 01.09.2018**
4. **Уровень популярности хоккея в странах членах ИИХФ**
5. **Показатель загруженности ледовых площадок**
6. **Динамика роста количества ледовых площадок в РБ**
7. **Данные о количестве Ледовых площадок в разрезе областей на 01.01.2019**
8. **Количество детско-юношеских хоккейных школ в разрезе областей**
9. **Информация о тренерско-преподавательском составе детско-юношеских хоккейных школ**
11. **ADM - общенациональная модель успешного развития хоккеистов Ассоциации хоккея США**
12. **Программа развития хоккея Канады**
13. **Шведская модель развития хоккея**
14. **Финская модель развития хоккея**
15. **Учебная программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва**
17. **Сравнительная таблица структурных данных зарубежных учебных программ для детско-юношеских хоккейных школ**
20. **Расписание тренировок (учебный план) детско-юношеской хоккейной школы «ЕНС Munchen e.V.»**
21. **Веб-сайты (источники), содержащие методические базы и программы для детско-юношеских хоккейных школ (США, Канада, Швеция и Финляндия)**
22. **Мобильное приложение, содержащие методические базы и программы для детско-юношеских хоккейных школ США**
23. **Личностные характеристики тренера**

Мировая хоккейная конъюнктура по состоянию на 01.09.2018

По состоянию на 01.09.2018 Беларусь занимает 14-е место в рейтинге ИИХФ. В стране функционируют 38 крытых ледовых площадок, зарегистрировано более 4 тысяч игроков.

Мировая хоккейная конъюнктура по состоянию на 01.09.2018										
Рейтинг ИИХФ	Федерация	Игроков				Арбитры		Ледовые площадки		Население страны, чел.
		Всего зарегистрированных игроков	Кол-во игроков старше 20 лет	Кол-во игроков до 20 лет	Кол-во игроков женщин	Кол-во арбитров мужчин	Кол-во арбитров женщин	Кол-во крытых ледовых площадок	Кол-во открытых ледовых площадок	
1	Canada	637 000	107 750	440 750	88 500	29 050	2 365	3 300	5 000	35 623 680
2	Sweden	62 701	14 042	43 318	5 341	6 359	129	362	136	9 960 487
3	Russia	110 624	16 488	91 486	2 650	1 118	74	584	2 665	142 257 519
4	United States	562 145	155 387	327 403	79 355	23 880	1 451	1 535	500	326 625 791
5	Finland	73 374	27 721	39 795	5 858	1 685	222	268	55	5 518 371
6	Czech Republic	120 920	88 522	28 963	3 435	2 139	90	200	8	10 674 723
7	Switzerland	27 528	11 202	14 619	1 707	1 141	54	46	111	8 236 303
8	Germany	20 938	5 179	13 531	2 228	284	45	216	45	80 594 017
9	Norway	9 572	2 318	6 105	1 149	290	14	49	3	5 320 045
10	Slovakia	10 727	2 196	7 979	552	168	10	62	17	5 445 829
11	Latvia	7 000	5 119	1 807	74	137	20	16	3	1 944 643
12	Denmark	4 905	1 877	2 450	578	114	4	26	0	5 605 948
13	France	21 667	8 818	10 418	2 431	84	7	117	9	67 106 161
14	Belarus	4 149	441	3 702	6	147	3	38	3	9 549 747
15	Slovenia	1 114	158	889	67	45	3	7	0	1 972 126
16	Korea	3 052	269	2 418	365	53	6	30	0	51 181 299
17	Austria	8 634	3 193	4 585	856	259	13	40	35	8 754 413
18	Kazakhstan	6 478	439	5 868	171	57	3	39	334	18 556 698
19	Italy	5 358	1 167	3 762	429	138	4	58	12	62 137 802
20	Hungary	5 889	652	4 513	724	143	7	41	18	9 850 845

Уровень популярности хоккея в странах членах ИИХФ

Уровень популярности хоккея в странах членах ИИХФ – соотношение количества зарегистрированных игроков в стране к численности населения страны.

Позиция	Рейтинг ИИХФ	Страна	Соотношение количества жителей страны на одного зарегистрированного игрока
1	1	Canada	56
2	5	Finland	75
3	6	Czech Republic	88
4	2	Sweden	159
5	11	Latvia	278
6	7	Switzerland	299
7	10	Slovakia	508
8	9	Norway	556
9	4	United States	581
10	17	Austria	1 014
11	12	Denmark	1 143
12	3	Russia	1 286
13	20	Hungary	1 673
14	15	Slovenia	1 770
15	14	Belarus	2 302
16	18	Kazakhstan	2 865
17	13	France	3 097
18	8	Germany	3 849
19	19	Italy	11 597
20	16	Korea	16 770

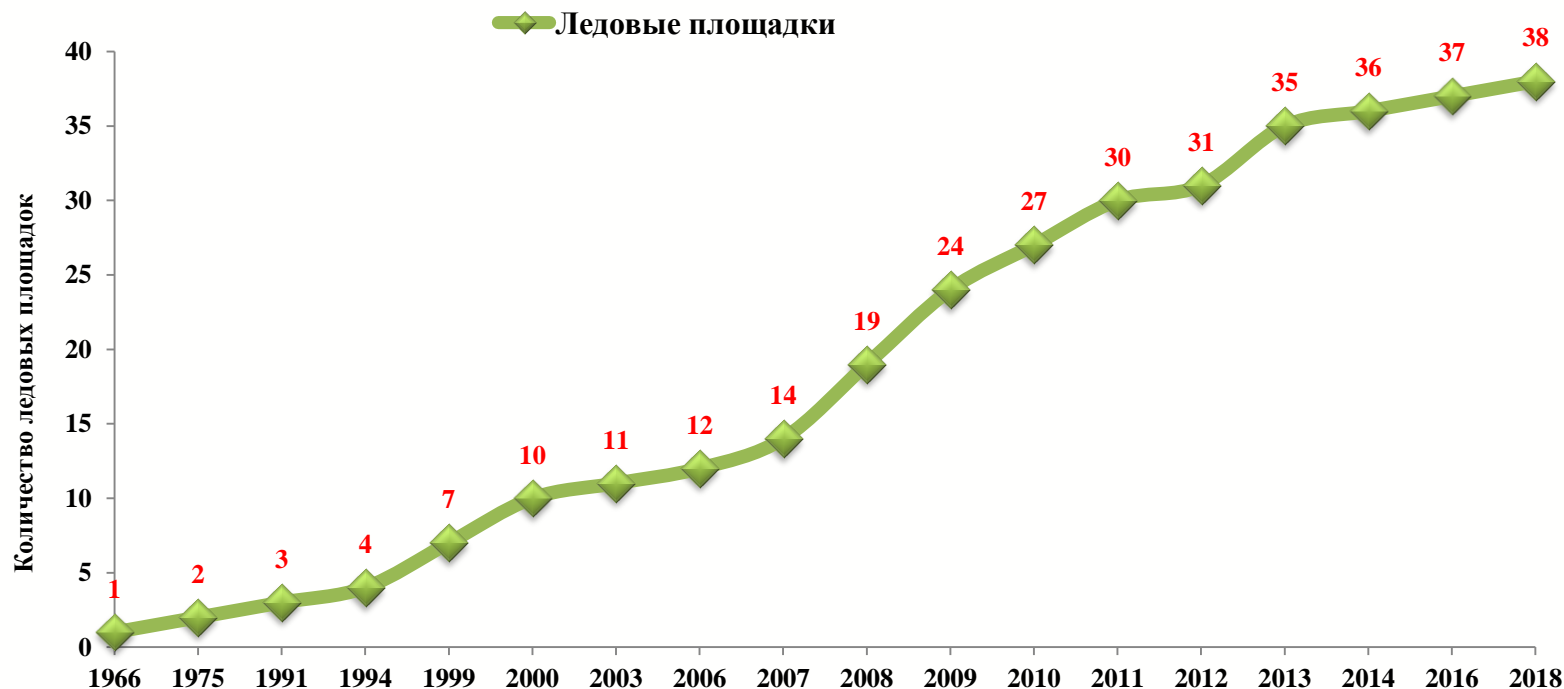
Показатель загруженности ледовых площадок (количество занимающихся игроками в возрасте до 20 лет в расчете на одну ледовую площадку)

Позиция	Рейтинг ИИХФ	Страна	Количество занимающихся хоккеистов в возрасте до 20 лет на одну ледовую площадку
1	8	Germany	63
2	19	Italy	65
3	16	Korea	81
4	13	France	89
5	12	Denmark	94
6	14	Belarus	97
7	20	Hungary	110
8	11	Latvia	113
9	17	Austria	115
10	2	Sweden	120
11	9	Norway	125
12	15	Slovenia	127
13	10	Slovakia	129
14	1	Canada	134
15	6	Czech Republic	145
16	5	Finland	148
17	18	Kazakhstan	150
18	3	Russia	157
19	4	United States	213
20	7	Switzerland	318

Динамика роста количества ледовых площадок в РБ

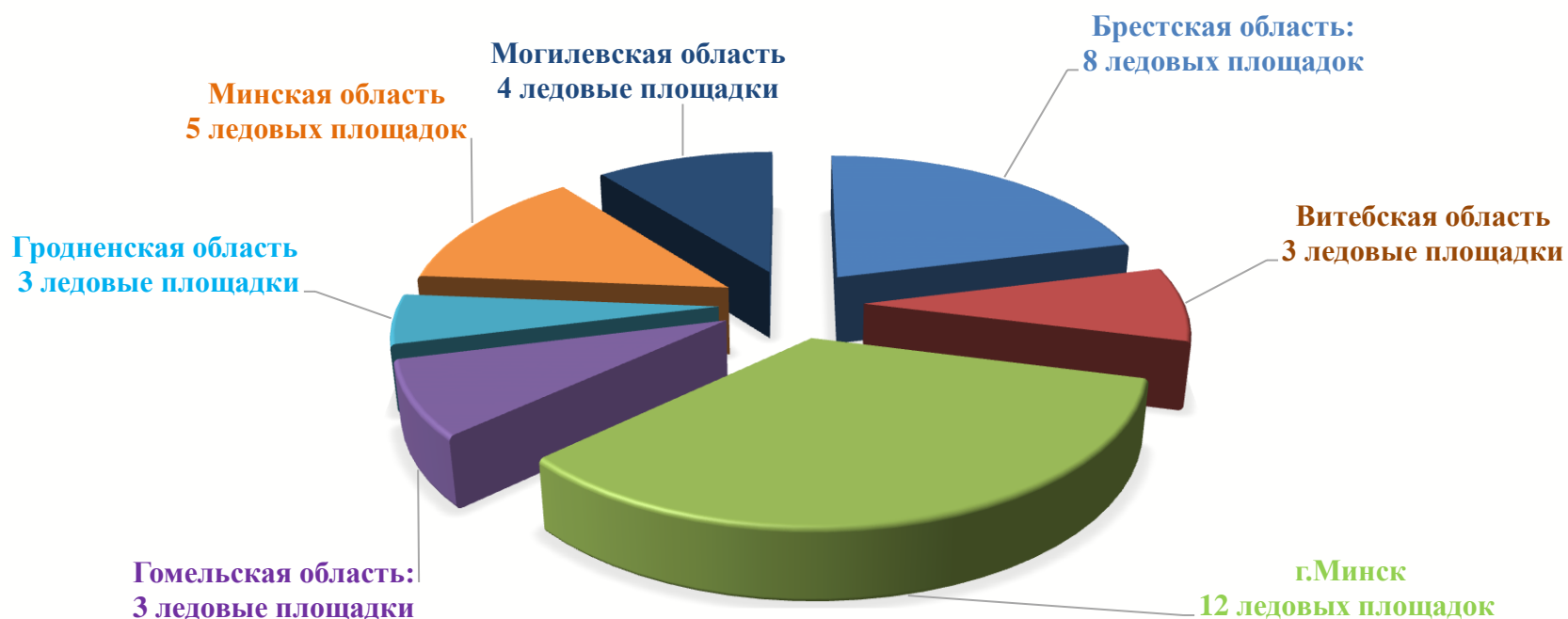
Прирост ледовых площадок за последние 10 лет составил 11 объектов. По инфраструктуре ледовых площадок на 01.01.2019 Беларусь занимает 16 место среди стран, занимающих в рейтинге ИИХФ первые 20 позиций.

Динамика роста количества ледовых площадок в РБ



Данные о количестве Ледовых площадок в разрезе областей на 01.01.2019

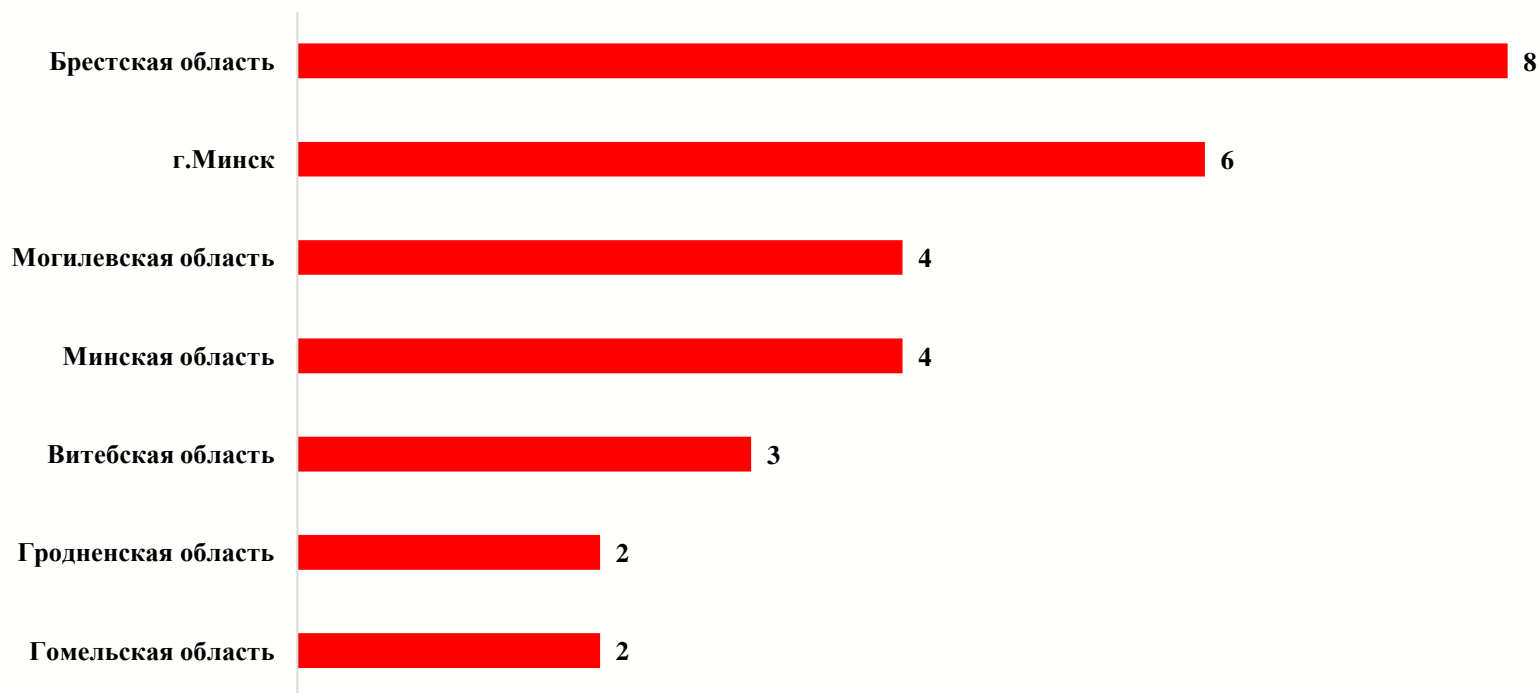
Среди регионов стоит выделить Брестскую область, на территории которой функционирует 8 ледовых площадок.



Количество детско-юношеских хоккейных школ в разрезе областей

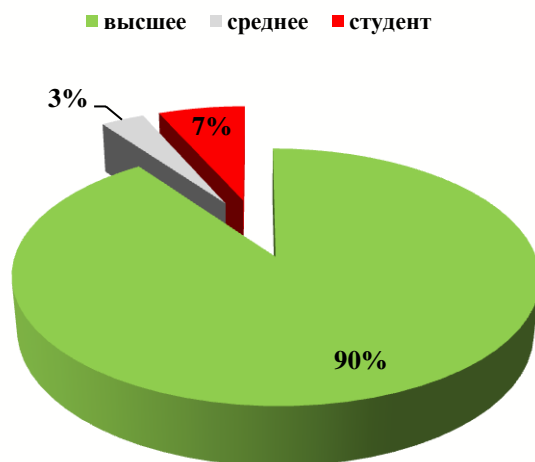
Кроме того, стоит отметить, что на территории Брестской области функционируют 8 детско-юношески хоккейных школ.

Количество детско-юношеских хоккейных школ



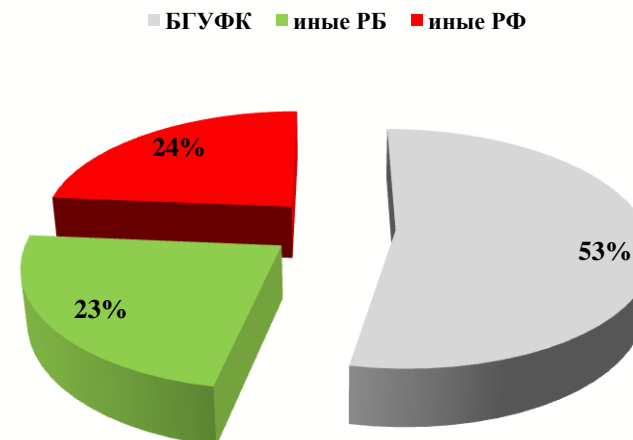
Информация о тренерско-преподавательском составе детско-юношеских хоккейных школ

Данные об образовании тренерско-преподавательского состава детско-юношеских школ



Данные об образовании тренерско-преподавательского состава детско-юношеских школ	
Образование	кол-во, чел.
высшее	219
среднее	8
студент	16
Итого:	243

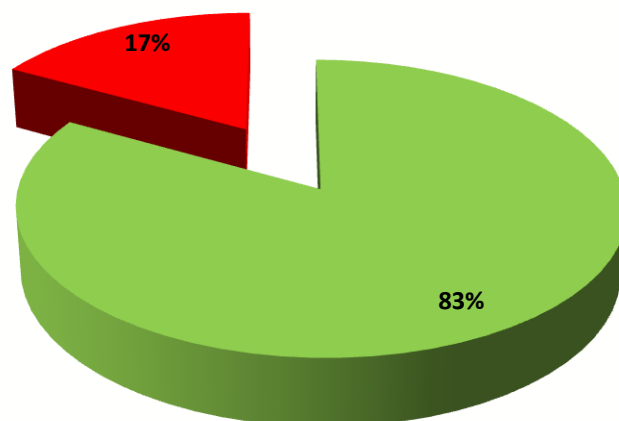
Доля студентов-выпускников БГУФК, иных ВУЗов РБ и ВУЗов РФ, работающих в детско-юношеских хоккейных школах



Количество студентов-выпускников БГУФК, иных ВУЗов РБ и ВУЗов РФ, работающих в детско-юношеских хоккейных школах	
ВУЗ	кол-во, чел.
БГУФК	128
иные РБ	56
иные РФ	59
Итого:	243

Информация о тренерско-преподавательском составе детско-юношеских хоккейных школ

Данные о выпускниках БГУФК, работающих в хоккейных детско-юношеских школах



■ выпускники БГУФК и ИППК за период с 2003 по 2018 гг., которые не работают в хоккейных детско-юношеских школах

■ кол-во тренеров-выпускников БГУФК и ИППК за период с 2003 по 2018 гг., работающих в хоккейных детско-юношеских школах

Данные о выпускниках БГУФК, работающих в хоккейных детско-юношеских школах, кол-во чел.	
выпускники БГУФК и ИППК за период с 2003 по 2018 гг., которые не работают в хоккейных детско-юношеских школах	359
кол-во тренеров-выпускников БГУФК и ИППК за период с 2003 по 2018 гг., работающих в хоккейных детско-юношеских школах	73

ADM - общенациональная модель успешного развития хоккеистов Ассоциации хоккея США

Организация и режим тренировок в хоккейных школах США

Игроки до 8 лет (Mites)

- ❑ 50-60 тренировок на льду в сезон;
- ❑ 2-3 тренировки в неделю на льду/ 1 тренировка в неделю вне льда;
- ❑ 50-мин. тренировка на льду;
- ❑ 20 недель в сезон, от 5 до 6 месяцев;
- ❑ 9-13 игроков в команде; нет вратарей;
- ❑ Более 4 команд занимаются на 1 тренировке;
- ❑ Минимум 16 игр поперёк поля/ 34 игры на половину поля и 34 тренировки
- ❑ Максимум 20 игр поперёк поля/ на половину поля и 40 тренировок
- ❑ Игроки группируются след образом: 1/3 высокий уровень, 1/3 средний, 1-3 низкий уровень

Игроки до 10 лет (Squirts)

- ❑ 95-100 тренировок на льду в сезон
- ❑ 3-4 тренировки в неделю на льду/ 2 тренировки в неделю вне льда
- ❑ 60-мин тренировка на льду
- ❑ 6-месячный график тренировок и соревнований
- ❑ 10-12 игроков и 1 вратарь на команду
- ❑ на тренировке играют 3 команды
- ❑ 75-80 тренировок и 20-25 игр
- ❑ Игроки сгруппированы: 1/2 высокий уровень, 1/2 низкий уровень

Игроки до 12 лет (Peewees)

- ❑ 105-120 тренировок на льду в сезон
- ❑ 4 тренировки в неделю на льду/ 2 тренировки в неделю вне льда
- ❑ 60-мин тренировка на льду(минимум)
- ❑ 7-месячный график тренировок и соревнований
- ❑ 15 игроков и 2 вратаря на команду
- ❑ на тренировке формируют по 2 команды для игры дважды в неделю/ тренировка с 1 командой
- ❑ 80-90 тренировок и 30-35 игр
- ❑ Игроки сгруппированы: 2 команды высокого уровня

Игроки до 13-14 лет (Bantams):

- ❑ 120 тренировок на льду в сезон
- ❑ 3-4 тренировки в неделю
- ❑ 60-80 минут 1 тренировка
- ❑ 7-8-месячный график тренировок и соревнований
- ❑ 80-85 тренировок и 35-45 игр
- ❑ 16 игроков и 2 вратаря на команду
- ❑ Соответствующая тренировка вне льда для этапа LTAD

Игроки до 15-16 лет (Midgets)

- ❑ 120 тренировок на льду в сезон
- ❑ 3-4 тренировки на льду в неделю
- ❑ 60-80 минут 1 тренировка
- ❑ 7-8 месячный график тренировок и соревнований
- ❑ 80-85 тренировок и 35-45 игр
- ❑ 16 игроков и 2 вратаря на команду
- ❑ Соответствующая тренировка вне льда для этапа LTAD

Игроки до 18 лет (Midgets)

- ❑ Всего 125 тренировок на льду в сезон
- ❑ 3-4 тренировки в неделю
- ❑ 60-80 минут 1 тренировка
- ❑ 7-8 месячный график тренировок и соревнований
- ❑ 80-85 тренировок и 40-50 игр
- ❑ 18 игроков и 2 вратаря на команду
- ❑ Соответствующая тренировка вне льда для этапа LTAD

Организация и режим тренировок в специализированных хоккейных школах США

Игроки 13-14 лет и младше (Bantams):

- ❑ 160 тренировок на льду в год
- ❑ 4-5 тренировок в неделю
- ❑ 80-минутные тренировки
- ❑ Комбинированные и индивидуальные тренировки как для команды, так и для игрока (position)
- ❑ 9-месячный календарь тренировок и соревнований
- ❑ 16 фигуристов и 2 вратаря на команду
- ❑ 120-130 тренировок и 40-50 игр
- ❑ 16 фигуристов и 2 вратаря на команду
- ❑ Соответствующая тренировка вне льда для этапа LTAD

15-16 лет и младше (Midgets):

- ❑ 160 тренировок на льду в год
- ❑ 4-5 тренировок в неделю
- ❑ 80-минутные тренировки
- ❑ Комбинированные и индивидуальные тренировки как для команды, так и для игрока (position)
- ❑ 9-месячный календарь тренировок и соревнований
- ❑ 16 фигуристов и 2 вратаря на команду
- ❑ 120-130 тренировок и 40-50 игр
- ❑ 16 фигуристов и 2 вратаря на команду
- ❑ Соответствующая тренировка вне льда для этапа LTAD

18 лет и младше (Midgets):

- ❑ Более 200 тренировок на льду
- ❑ 5-6 тренировок на льду в неделю
- ❑ Комбинированные и индивидуальные тренировки как для команды, так и для игрока (position)
- ❑ 10-месячный календарь тренировок и соревнований
- ❑ 130-140 тренировок и 50-60 игр
- ❑ 18 фигуристов и 2 вратаря на команду
- ❑ Соответствующая тренировка вне льда для этапа LTAD



Программа развития хоккея Канады

Организация и режим тренировок в хоккейных школах Канады (хоккей - вид досуга-recreational)

Возраст 5-6 лет

- Продолжительность - 26 недель
- Общее кол-во тренировок 35-45;
- Общее кол-во игр 15-25

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 4 синие шайбы
- Игры попере́к / на половину поля (3 на 3/ 4 на 4/ 5 на 5)
- Нет вратарей (отсутствует экипировка для вратарей)
- Разнообразные игры по станциям
- 2 тренировки в неделю
- Максимальное соотношение игроков и тренеров 5:1
- Игроки играют на всех позициях
- Соответствующее кол-во времени нахождения на льду

Рекомендации:

- Детские ворота, хоккей с мячом/ Флор хоккей / Флорбол (дополнительно)

Новички: Возраст 7-8 лет

- Продолжительность 26 недель
- Общее кол-во тренировок 45-55
- Общее кол-во игр 30-40

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 4 - 6 синих шайб
- Игры попере́к/на половину поля (3 на 3/4 на 4/5 на 5)
- Нет вратарей (игроки поочередно стоят на воротах)
- Все игроки меняются по очереди по позициям
- Разнообразные игры по станциям
- Минимум 2 тренировки в неделю
- Соответствующее кол-во времени нахождения на льду

Рекомендации:

- Детские ворота, хоккей с мячом/Флор-хоккей/Флорбол (дополнительно)
- Максимальное соотношение игроков и тренеров 5:1

Возраст 9-10 лет (Atom)

- Продолжительность 28 недель
- Общее кол-во тренировок 45-55
- Общее кол-во игр 35-45

Факторы, которые необходимо учитывать:

- Соревнования- 5 тренировок по катанию/ 3 тренировки / 2 игры между собой
- Малые площадки для тренировок
- Тренировки с уделением внимания навыкам
- Разнообразные игры по станциям
- Соответствующее кол-во времени нахождения на льду
- Наличие вратарей на тренировке (отсутствие на играх)
- Все игроки меняются по очереди по позициям, не считая игроков ранней специализации

Возраст 11-12 лет (Peewee)

- Продолжительность 28 недель
- Общее кол-во тренировок 30-35
- Общее кол-во игр 25-35

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 60-минутная тренировка
- Наличие вратарей (запасные вратари на тренировках отсутствуют)
- Все игроки меняются по очереди по позициям, начиная со специализации конкретной позиции
- Разнообразные игры по станциям
- Тренировки с уделением внимания навыкам
- Малые площадки для тренировок

Возраст 13-14 лет (Bantam)

- Продолжительность 28 недель
- Общее кол-во тренировок 30-35
- Общее кол-во игр 35-40

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 60-минутная тренировка
- 2 раза каникулы
- с 15 по 30 марта соревнования Плей-офф
- 31 марта конец сезона

Возраст 15-17 лет (Midget)

- Продолжительность 28 недель
- Общее кол-во тренировок 30-35
- Общее кол-во игр 35-40

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 60-минутная тренировка
- 2 раза каникулы
- с 15 по 30 марта соревнования Плей-офф
- 31 марта конец сезона

Организация и режим тренировок в специализированных хоккейных школах

Возраст 11-12 лет (Peewee)

- Продолжительность 28 недель
- Общее кол-во тренировок 55-60
- Общее кол-во игр 45-50

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 60-минутная тренировка
- Наличие вратарей (запасные вратари на тренировках отсутствуют)
- Все игроки меняются по очереди по позициям, начиная со специализации конкретной позиции
- Разнообразные игры по станциям
- Тренировки с уделением внимания навыкам
- Малые площадки для тренировок

Возраст 13-14 лет (Bantam)

- Продолжительность 28 недель
- Общее кол-во тренировок 65-75
- Общее кол-во игр 50-55

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 60-минутная тренировка
- 2 раза каникулы
- с 1 по 15 апреля соревнования Плей-офф
- 16 апреля конец сезона

Возраст 15-17 лет (Midget)

- Продолжительность 28 недель
- Общее кол-во тренировок 80 и более
- Общее кол-во игр 50-55

Факторы, которые необходимо учитывать:

- 60-минутная тренировка
- 2 раза каникулы
- с 1 по 15 апреля соревнования Плей-офф
- 16 апреля конец сезона



Шведская модель развития хоккея

Организация и режим тренировок в хоккейных школах Швеции

7-8 лет

Период с августа по март:

- Кол-во тренировок на льду: 40-50
- Кол-во тренировок вне льда: -
- Кол-во матчей: 20
- Период с мая по август: физподготовка

Примерное планирование недели:

- 2 тренировки на льду
- 1 игра
- Физподготовка нет
- Теория нет

Всего: 3 дня, 3 вида деятельности

Комбинации тренировок:

- Первый вечер - тренировка на льду
- Второй вечер - Детская игра
- Третий вечер - тренировка на льду

Продолжительность тренировки:

- на льду 50-60 минут
- Время матчей: совместная игра поперек площадки
- Физподготовка: нет
- Теория: нет
- Планирование домашнего задания для игроков

9-10 лет

Период с августа по март:

- Тренировки на льду: 40-60
- Тренировки вне льда: 20-40
- Матчи: 20
- Период с мая по август: физподготовка

Примерное планирование недели:

- от 2 до 3 тренировок на льду
- 1 игра
- Физподготовка: от 1 до 2
- Теория: 1
- Всего: от 5- до 7

Комбинации тренировок:

- Первый вечер - тренировка на льду/ОФП
- Второй вечер - на льду/теория
- Третий вечер - матч/техника

Продолжительность тренировки:

- на льду 50-60 минут
- Время матчей: совместная игра поперек площадки
- Физподготовка: 45 минут
- Теория: 30 минут
- Планирование домашнего задания для игроков

11-12 лет

Период с августа по март:

- Тренировки на льду: 70-90
- Тренировки вне льда: 40-50
- Матчи: 25-30
- Период с мая по август: физподготовка 10-15

Примерное планирование недели:

- 3 тренировка на льду
- 1 игра
- Физподготовка: 2
- Теория: 1
- Всего: 4

Комбинации тренировок:

- Первый вечер - тренировка на льду/ОФП
- Второй вечер - на льду/теория
- Третий вечер - тренировка на льду/ОФП

Продолжительность тренировки:

- на льду: 80 минут
- Время матчей: 2 x 20 минут
- Физподготовка: 60 минут
- Теория: 30 минут
- Планирование домашнего задания для игроков

13-14 лет

Период с августа по март:

- Тренировки на льду: 70-100
- Тренировки вне льда: 40-60
- Матчи: 30-40
- Период с мая по август: физподготовка 10-15

Примерное планирование недели:

- Тренировки на льду: от 3 до 4
- Игры: от 1 до 2
- Физподготовка: от 2 до 3
- Теория: 2
- Всего: 6 дней 8-11 занятий

Комбинации тренировок:

- Первый вечер - тренировка на льду/ОФП
- Второй вечер - ОФП/теория
- Третий вечер - тренировка на льду/ОФП
- Вечер 5/6 - матч/техника

Продолжительность тренировки:

- на льду: 80 минут
- Время матчей: 3 x 20 минут
- Физподготовка: 60 минут
- Теория: 15-30 минут
- Планирование домашнего задания для игроков

15-16 лет

Период с августа по март:

- Тренировки на льду 70-110
- Тренировки вне льда: 40-70
- Матчи: 40-50
- Период с мая по август: физподготовка 50-60

Примерное планирование недели:

- Тренировки на льду от 3 до 5
- Матчи 2
- Физподготовка: от 2 до 3
- Теория: 2
- Всего 6 дней 10-12 занятий

Комбинации тренировок:

- 1/3 вечер - тренировка на льду/ОФП
- 2/4 вечер - тренировка на льду/теория
- Вечер 5/6 - матч/техника

Продолжительность тренировки:

- на льду: 80 минут
- Время матчей: 3 x 20 минут
- Физподготовка: 60 минут
- Теория: 15-30 минут
- Планирование домашнего задания для игроков

Финская модель развития хоккея

Организация и режим тренировок в хоккейных школах Финляндии

6-7 лет

- продолжительность тренировки на льду: 45 мин.;
- тренировки на льду (кол-во дней в неделю): от 1 до 2;
- тренировки ОФП (кол-во дней в неделю): 1;
- кол-во игр в сезоне: 0;
- кол-во турниров в сезоне: 0

8-9 лет

- продолжительность тренировки на льду: 45 мин.;
- тренировки на льду (кол-во дней в неделю): 2;
- тренировки ОФП (кол-во дней в неделю): 1;
- кол-во игр в сезоне: 15 - 20;
- кол-во турниров в сезоне: от 1 до 3

10 лет

- продолжительность тренировки на льду: 60 мин.;
- тренировки на льду (кол-во дней в неделю): 3;
- тренировки ОФП (кол-во дней в неделю): 1;
- кол-во игр в сезоне: 20 - 25;
- кол-во турниров в сезоне: от 3 до 5

11 лет

- продолжительность тренировки на льду: 60 мин.;
- тренировки на льду (кол-во дней в неделю): 3;
- тренировки ОФП (кол-во дней в неделю): 1;
- кол-во игр в сезоне: 25 - 30;
- кол-во турниров в сезоне: от 3 до 5

12 лет

- продолжительность тренировки на льду: 60 мин.;
- тренировки на льду (кол-во дней в неделю): от 3 до 4;
- тренировки ОФП (кол-во дней в неделю): от 1 до 2;
- кол-во игр в сезоне: 30 - 35;
- кол-во турниров в сезоне: от 2 до 4

13 лет

- продолжительность тренировки на льду: 80 мин.;
- тренировки на льду (кол-во дней в неделю): от 3 до 5;
- тренировки ОФП (кол-во дней в неделю): от 1 до 3;
- кол-во игр в сезоне: 35 - 40;
- кол-во турниров в сезоне: от 2 до 4

Учебная программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва

Режим и наполняемость учебных групп

Режим учебно-тренировочной работы и наполняемость учебных групп					
Год обучения	Группа	Рекомендуемый возраст учащихся*, лет	Минимальная наполняемость групп*, человек	Годовая учебно-тренировочная нагрузка за 52 недели*, час	Требования по спортивной подготовленности на конец учебного года (квалификация учащихся)
1	ГНП-1	7	10-14	312	-
2	ГНП-2	8	10-14	312	-
3	ГНП-3	9	10-14	312	-
4	УТГ-1	10	10-12	468	Юношеский разряд
5	УТГ-2	11	10-12	624	Юношеский разряд
6	УТГ-3	12	10	780	I юношеский разряд
7	УТГ-4	13	10	936	II разряд
8	УТГ-5	14	10	936	II разряд подтвердить
9	ГСС-1	15	6	1092	I разряд
10	ГСС-2	16	6	1196	I разряд
11	ГСС-3	17	6	1352	I разряд
12	ВСМ	начиная с 18	6	1560	КМС
13 и далее	ВСМ	19 и старше	6	1664	МС

Примечание: * - регламентируется нормативными правовыми актами, утвержденными Министерством спорта и туризма Республики Беларусь;

- УО «Хоккейная школа» может создать УТГ-6 (10 человек);

- в группах ВСМ, в составе которых имеются призеры ОИ, ЧМ, ЧЕ или член штатной национальной команды или призер первенства юношеского, юниорского, молодежного ЧМ, ЧЕ.

Учебная программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва

Примерный годовой учебный план

Содержание занятий	Учебные группы												
	ГНП			УТГ					ГСС			ВСМ	
	1 (7 лет)	2 (8 лет)	3 (9 лет)	1 (10 лет)	2 (11 лет)	3 (12 лет)	4 (13 лет)	5 (14 лет)	1 (15 лет)	2 (16 лет)	3 (17 лет)	(18 лет)	(19 лет)
I. Теоретические занятия	12	14	12	25	29	39	50	56	63	64	72	73	85
II. Практические занятия	300	298	300	437	589	671	806	778	765	888	953	1063	1220
2.1. Общая физическая подготовка	100	88	70	105	138	143	173	154	142	152	144	156	168
2.2. Специальная физическая подготовка	30	32	30	60	78	90	143	140	136	175	185	200	250
2.3. Техническая подготовка	142	136	120	138	168	176	157	133	124	136	150	162	187
2.4. Тактическая подготовка	6	8	8	40	84	90	158	167	178	230	264	312	372
2.5. Учебные, тренировочные и контрольные игры	14	26	16	28	39	48	39	30	30	39	39	45	48
2.6. Соревнования	-	-	48	56	72	114	126	144	144	144	159	174	180
2.7. Текущие и контрольные испытания	8	8	8	10	10	10	10	10	11	12	12	14	15
III. Судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	10	12	14	15	12	12
IV. Медицинские обследования	Вне сетки часов			6	6	6	6	6	6	6	6	9	9
V. Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	-	64	74	86	90	120	150	195	234
Итого часов:	312	312	312	468	624	780	936	936	936	1092	1196	1352	1560

Примечание: * - регламентируется нормативными правовыми актами, утвержденными Министерством спорта и туризма Республики Беларусь;

- УО «Хоккейная школа» может создать УТГ-6 (10 человек);

- в группах ВСМ, в составе которых имеются призеры ОИ, ЧМ, ЧЕ или член штатной национальной команды или призер первенства юношеского, юниорского, молодежного ЧМ, ЧЕ.

Сравнительная таблица структурных данных зарубежных учебных программ для детско-юношеских хоккейных школ

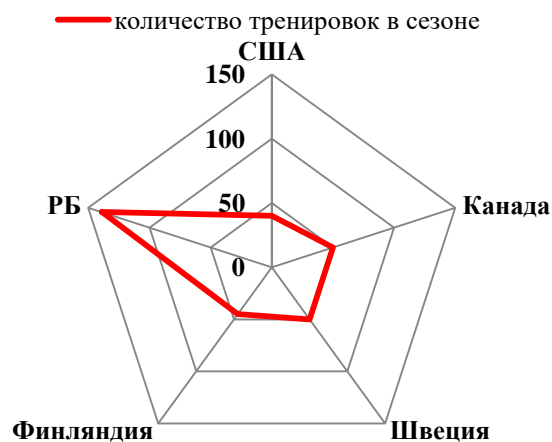
Возрастные группы детей до 8, до 10, до 12 лет

Основные составляющие зарубежных программ подготовки	до 8 лет						до 10 лет						до 12 лет					
	США	Канада	Швеция	Финляндия	РБ (7-9 лет)		США	Канада	Швеция	Финляндия	РБ (10 лет)		США	Канада	Швеция	Финляндия	РБ (12 лет)	
					продолжительность, мин.						продолжительность, мин.						продолжительность, мин.	
					45	60					45	60					45	60
кол-во тренировок в сезоне	40	50	40 - 50	40 - 45	186	139	80	45 - 55	40 - 60	65 - 75	266	199	до 90	до 60	до 90	до 90	286	214
кол-во тренировок в неделю	2	2	2	от 1 до 2	4	3	от 3 до 4	2	от 2 до 3	3	от 5 до 6	4	4	2	3	до 4	6	до 5
продолжительность тренировки, мин.	50	на усмотрение тренера	50 - 60	45	45	60	60	на усмотрение тренера	50 - 60	60	45	60	60	60	80	60	45	60
кол-во человек в группе	от 9 до 13	1 тренер на 5 игроков	-	-	от 10 до 14	от 10 до 14	10 - 12 и 1 вр	1 тренер на 5 игроков	-	-	от 10 до 12	от 10 до 12	15 игроков + 2 вратаря	нет данных	нет данных	нет данных	10	10
кол-во игр в сезоне (поперек площадки)	20	30	20 - 25	0	14	14	25	35 - 45	20	20 - 25	56	56	до 35	50	30	до 35	162 (81)	162 (81)
кол-во ОФП в неделю	1	1	нет	1	2	2	2	2	от 1 до 2	1	2	2	2	от 1 до 2	2	от 1 до 2	3	3
продолжительность сезона, недель	20	26	25	24	52 (46)	52 (46)	24	28	28	26	46	46	30	28	28	28	46	46

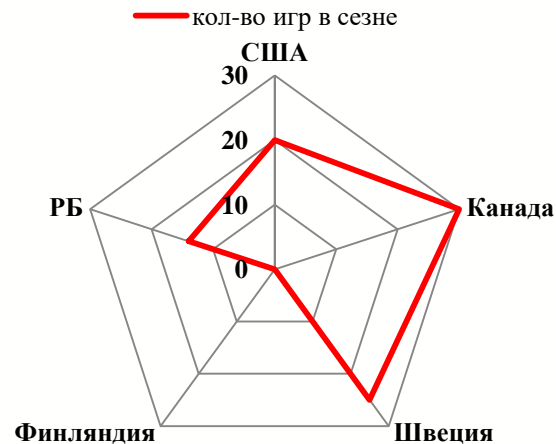
Сравнительная таблица структурных данных зарубежных учебных программ для детско-юношеских хоккейных школ

Основные различия в содержании учебных программ (дети до 8 лет)

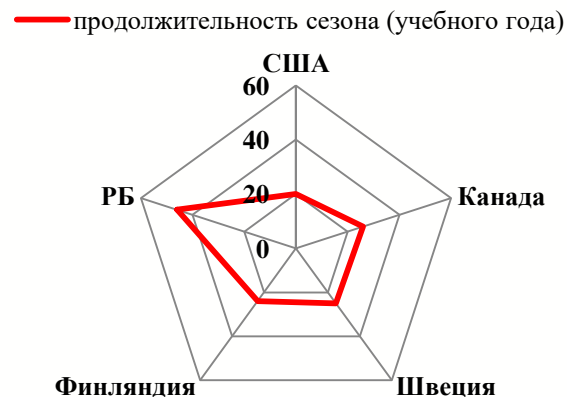
Общее количество тренировок в сезоне



Игры в сезоне поперёк хоккейной площадки



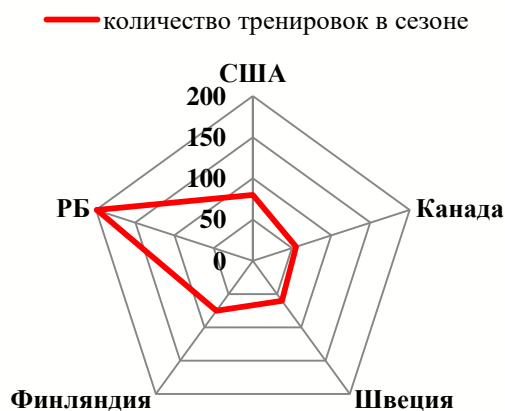
Продолжительность сезона (учебного года)



Сравнительная таблица структурных данных зарубежных учебных программ для детско-юношеских хоккейных школ

Основные различия в содержании учебных программ (дети до 10 лет)

Количество тренировок в сезоне



Количество игр в сезоне



Продолжительность сезона (учебного года)



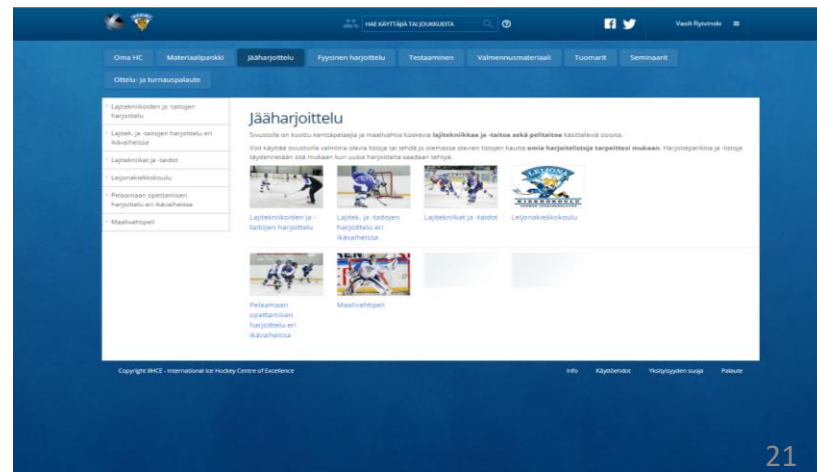
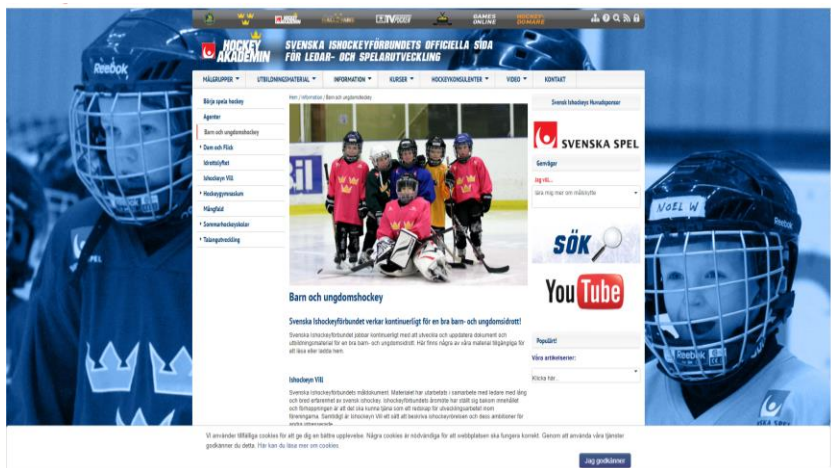
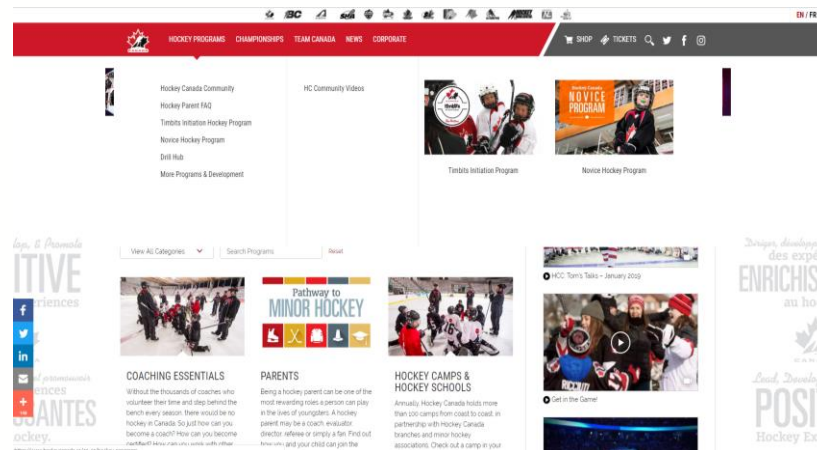
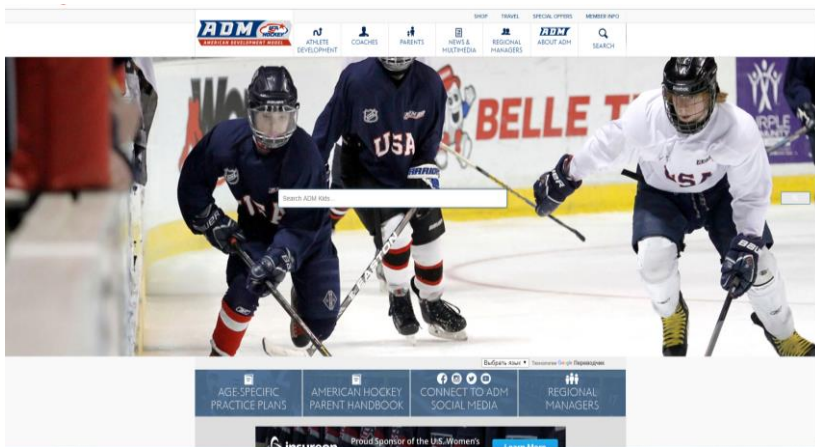
Расписание тренировок (учебный план) детско-юношеской школы «ЕНС Мunchen e.V.»

Trainingszeiten KW 5 2019

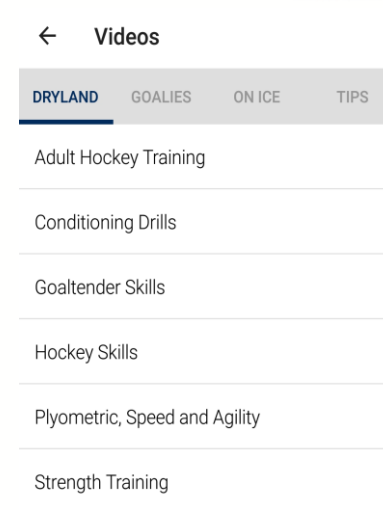
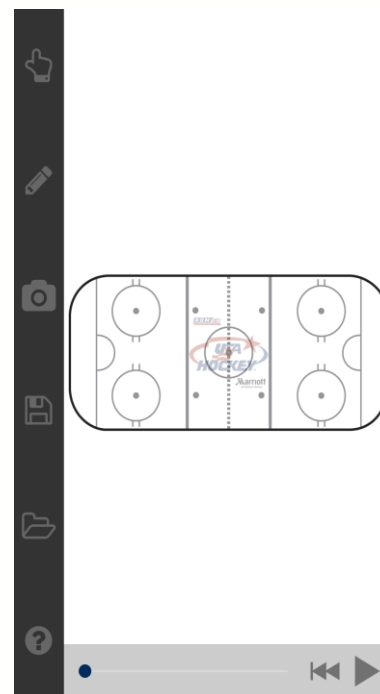
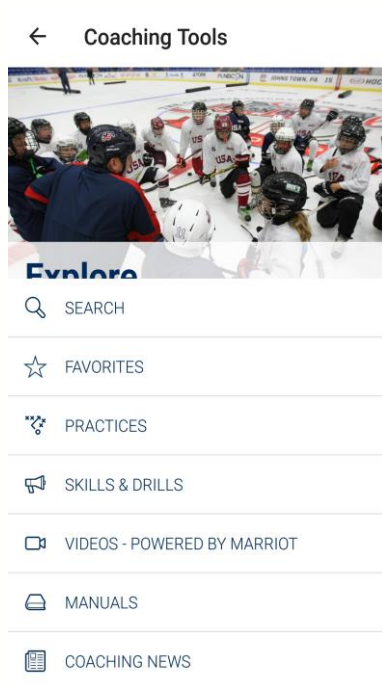
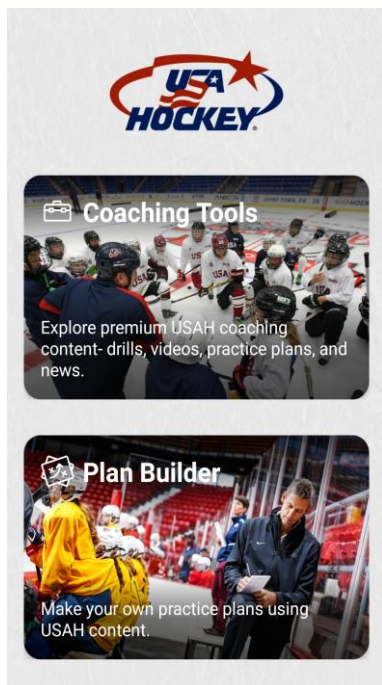
		Montag 28.01	Dienstag 29.01	Mittwoch 30.01	Donnerstag 31.01	Freitag 1.02	Samstag 2.02	Sonntag 3.02
Schnupp.	Oly						10:30 - 11:30	
	Ost				16:00 - 17:00			
Laufs.U7	Oly						10:00 - 11:30	
	Ost		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00			
U9-II	Oly			16:00 - 17:00			10:00-11:30 U9-II	
	Ost		16:00 - 17:00 U9-II		17:00-18:00			
U9-I	Oly	16:15-17:15 U9-I		16:00 - 17:00			16:30 U9-I	
	Ost		17:00-18:00 U9-I		17:00-18:00		Ostpark	
U11	Oly	16:15-17:15				18:15 - 19:30	16:30 - 17:30	13:00 U11-I Ost. gegen Kloster.
	Ost		17:00-18:00					14:00 U11-I in Landshut
	TT				17:15 - 17:45			
U13	Oly	18:45 - 19:45	17:30 - 19:00		17:30-18:30		17:45 - 19:00	14:15 gegen Rosenheim
	TT	17:30-18:15					16:30-17:15	
U15	Oly	18:45 - 19:45		18:15-19:30	18:30 - 19:30	18:45-19:45		
	TT	17:30-18:15			17:15-18:00	17:45 - 18:15		
U17	Oly		19:15-20:45		19:45-21:00	20:00-21:15	19:15 - 20:30	19:30 in Weiden
	TT		18:00-18:45		18:30 - 19:15	18:15-19:15	18:00-18:45	11:00 in Weiden
U20	Oly	20:00 - 21:00		21:15 - 22:30			20:15 in OttoBrunn	
			<u>Schlägerlauf</u> 16:15 - 17:15 U13/U15/U17		<u>Schlägerlauf</u> 16:15 - 17:15 U13/U15/U17			

Montag Goalies	Dienstag Goalies	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:15-17:15 U9 / U11	19:15 - 20:45 U17 / U20	U20		Kabine 2		Kabine 2	
18:45-19:45 U13 / U15		U15		Kabine 1	Kabine 1	Kabine 1	
		U13		Kabine 2	Kabine 2	Kabine 2	
		U11		Kabine 2		Kabine 2	Kabine 3/4
		U9		Kabine 2			Kabine 3/4
		U7/Laufsch.					Anschnallhalle
							Anschnallhalle

Веб-сайты (источники), содержащие методические базы и программы для детско-юношеских хоккейных школ (США, Канада, Швеция и Финляндия)



Мобильное приложение, содержащие методические базы и программы для детско-юношеских хоккейных школ США



Личностные характеристики тренера



Кодекс этики тренера США («Кодекс») призван обеспечить стандарты этического поведения для тренеров, связанных с хоккеем в США и его организациями-членами, а также определить личностные характеристики тренера. Он содержит общие принципы и этические стандарты, которые охватывают многие ситуации, с которыми сталкиваются тренеры, а его основные цели - обеспечение благополучия и защиты участников, с которыми работают тренеры. Тренеры должны уважать и защищать права человека и гражданские права и не должны сознательно участвовать или оправдывать любую дискриминацию.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ:

- компетенция;*
- честность;*
- профессиональная ответственность;*
- проявление уважения к участникам;*
- проявление надлежащего внимания участникам;*
- ответственность.*

ЭТИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ:

- применение этического кодекса;*
- дискриминация;*
- сексуальное домогательство;*
- хулиганство / запугивание;*
- личные проблемы и конфликты;*
- избежание нанесения вреда детям;*
- злоупотребление служебным положением;*
- отношения вне игр и тренировок;*
- Эксплуатация детей;*

ВЫСКАЗЫВАНИЯ (КОММУНИКАЦИЯ)

- общение с участниками;*
- отношения с тренерами, участников и родителей;*
- алкоголь, наркотики, курение;*
- азартные игры;*
- порнография;*
- набор игроков в команду;*
- оценка показателей игроков;*



Svenska ishockeyförbundets
Elittränarutbildning 2016

Den Perfekta Coachen?

Идеальный тренер?

- Каким должен быть тренер, как руководитель для вас?
- Каким должен быть идеальный тренер на тренировке?
- Каким должен быть идеальный тренер перед матчем?
- Каким должен быть идеальный тренер во время матча?
- Каким должен быть идеальный тренер после матча?
- Каким должен быть идеальный тренер в перерыве матча?
- Каким должен быть идеальный тренер, когда вы играете на пике своих возможностей?
- Каким должен быть идеальный тренер вне льда?

Определение идеального тренера на основании полученных ответов от 5-ти целевых групп респондентов:

«Идеальный тренер - тот, кто не боится своевременно принимать решения, когда это необходимо. Он коммуникабелен, у него налажена обратная связь с игроками. У него конструктивная критика. Иногда он счастлив и немного забавен, но только изредка».